

MANUAL

Somnolis®

APARELHO INTRA ORAL CONTRA A RONCOPATIA (ANTI-RONCO)

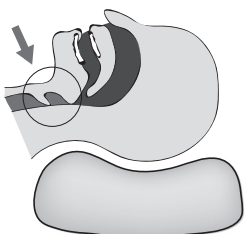
Funcionamento e instruções para utilização

Somnolis avança o maxilar inferior alguns milímetros causando um recuo da língua e desta forma liberta a passagem do ar inspirado. Esta ação pode reduzir o ronco e proporcionar um sono reparador. Antes de dormir, dobre o aparelho e coloque-o na boca com a banda de ajuste nos dentes superiores. Eventualmente poderá cortar a guia inferior se estiver a magoar a gengiva. (fig. 5).

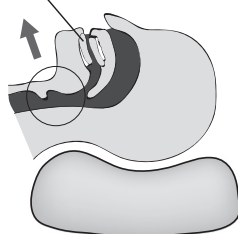
Figura 1

Funcionamento

RESSONAR



SOMNOLIS



São fornecidas 4 bandas de ajuste flexível numeradas 0, 2, 4 e 6. Estes números representam o avanço em milímetros do maxilar inferior em relação à posição normal sem o dispositivo. Dependendo da morfologia dentária, o avanço real do maxilar pode variar. A banda com o número 0 é a mais fraca sendo a banda com o número 6 a mais forte. Aconselha-se a experimentar em primeiro lugar a banda com o número 2. Se necessário, mude a banda de acordo com os seguintes critérios:

- Se a tração da mandíbula for muito forte, desconfortável ou se Somnolis não se segurar na boca, use uma banda com um número inferior (por exemplo o 2 em vez de 4).
- Dependendo da morfologia dentária, o aparelho pode não caber na boca, mesmo trocando o número da banda, caso isto aconteça, a banda fica inutilizável.
- Se o ronco não diminuir o suficiente, use uma banda com um número maior (por exemplo, 4 em vez de 2).

O que é SOMNOLIS e para que é utilizado

Somnolis é indicado para os seguintes casos:

- Roncopatia ou ressonar (também conhecido como «ronco»);
- Síndrome de apneia do sono (utilizar apenas em situações pontuais, como por exemplo em viagens, devendo sempre ter uma autorização do seu médico para o poder utilizar)

Somnolis é contra-indicado nos seguintes casos:

- Em Pessoas que usem próteses dentárias.
- Caso ocorram dores nas articulações da mandíbula. Dentes desgastados, amolecimento dos dentes e em pessoas que tenham menos de 10 dentes na mandíbula superior.

⚠ A utilização deste dispositivo médico intra-oral requer uma regular supervisão da dentição.

Figura 2

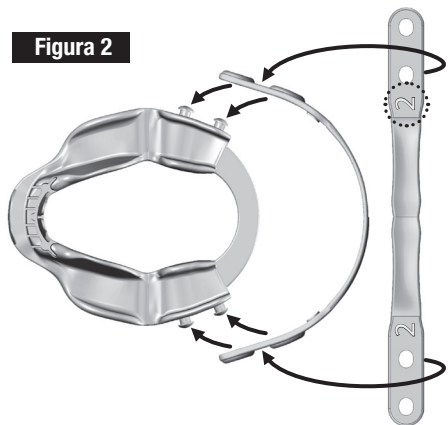


Figura 3

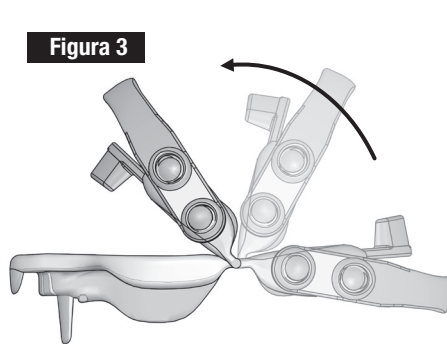


Figura 4

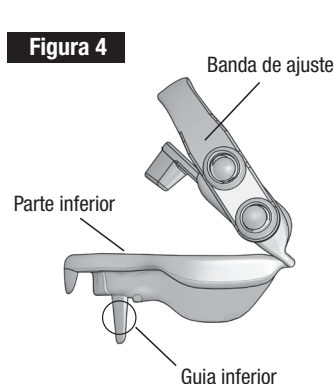
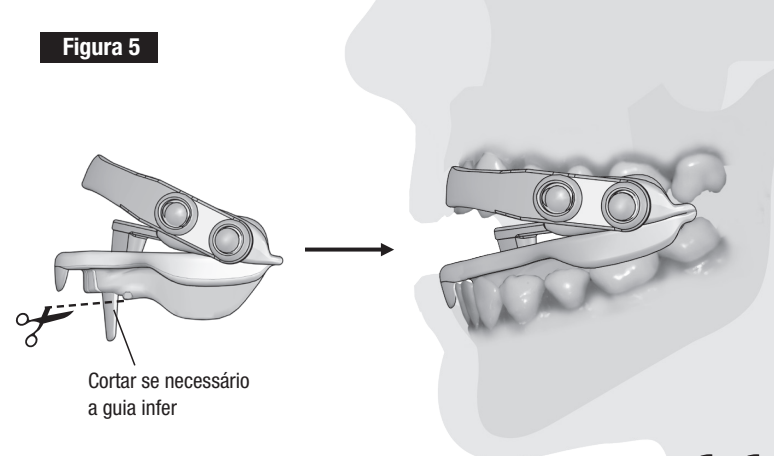


Figura 5



Efeitos secundários possíveis

- Sensibilidade dentária
- Dor no ouvido, (a dor diminui passados alguns dias após o uso regular do aparelho);
- Hipersalivação, (diminui após alguns dias após o uso regular do aparelho);
- Boca seca;
- Náuseas (pouco frequentes)
- O dispositivo/aparelho abre ligeiramente a boca. Esta sensação desaparecerá após algumas noites)
- O material usado no Somnolis está em conformidade com as normas da segurança e biocompatibilidades, no entanto, poderá ter um sabor particular nas primeiras utilizações.

Se os efeitos secundários persistirem, pare de usar o dispositivo. Após interromper o seu uso se os sintomas continuarem, contacte o seu médico.

⚠ Advertências e precauções

Se tiver dúvidas sobre a saúde dos seus dentes ou maxilares, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar SOMNOLIS.

Se sentir cansaço diurno, deve consultar o seu médico para realizar exames, pois poderá sofrer de apneia do sono.

Observe diariamente o estado dos seus dentes e mandíbula e pare imediatamente de usar o dispositivo nos seguintes casos:

- Se a mandíbula inferior não voltar normalmente à sua posição após a remoção do aparelho (Somnolis);
- Se notar um deslocamento dentário ou movimentos dos dentes
- Se manifestar algum sinal de alergia, de irritação, dor, vermelhidão.

Em caso de uso regular (todas as noites) e por um período prolongado, é aconselhado o uso de uma prótese de avanço mandibular personalizada, feita através da impressão dos seus dentes, com o SOMNOFIT ou SOMNOFIT-S ou SOMNOFIT-PRO.

Em caso de incidente grave, contacte o fabricante ou a autoridade competente.

⚠ Instruções para uso e manutenção

De manhã, retire o Somnolis, enxague e coloque-o numa base estabilizada durante todo o dia dentro de um copo com água morna e com um comprimido descalcificador e anti-bacteriano. Enxague com água limpa antes de reutilizar. Verifique o estado do dispositivo diariamente. O dispositivo deve ser trocado no caso de aparecimento de fissuras, quebras ou degradação do material.

O produto ao terminar a própria vida útil, deve ser eliminado separadamente dos lixos domésticos.

☀ Armazene longe da luz.

Distribuidor em Portugal



Rua Veloso Salgado 971b – 4450-801 Matosinhos-Porto
Tel: +351 928140794 – info@opomedical.com

Simbologia

⚠ Ler as instruções de segurança / 🏭 Fabricante / 📄 Código do lote / 📅 Data limite de utilização / 📖 Referência de catálogo / 🌑 Armazenar em local escuro / 🌧 Proteger da humidade / 📖 Ler instruções / ⚠ Atenção / 🇪🇺 Dispositivo médico de classe I de acordo com as patentes europeias / 🇪🇺 REPR Representante legal autorizado na União Europeia